



Základní škola Třešť, J. Hory 1050, 589 01 Třešť

Lyžařský výcvikový kurz na Řásné – školní rok 2014/2015

V rámci výuky tělesné výchovy proběhne ve školním roce 2014/2015 lyžařský výcvikový kurz běžeckého lyžování pro žáky 7. tříd (pět dní). Lyžařský výcvikový kurz se uskuteční v campu Velkopařezitý na Řásné v únoru 2015. Konkrétní termín bude upřesněn a oznámen až s ohledem na sněhové podmínky. Ubytování je zajištěno v chatě se společenskou místností a sociálním zařízením. Ke stravování je využívána restaurace, která s objektem pro ubytování sousedí. Cena lyžařského výcvikového kurzu je 1.800,- Kč a zahrnuje dopravu autobusem, ubytování s plnou penzí a základní pojištění. Žáci budou před odjezdem a při zahájení kurzu seznámeni s bezpečnostními předpisy platnými pro lyžařské kurzy a se zásadami chování na lyžařském výcvikovém kurzu.

Bližší informace:

- Vedoucím kurzu je Mgr. Josef Smetana. V průběhu kurzu je dostupný na mobilním telefonu 736 487 051, mimo tuto dobu je možné volat pevnou linku 567 584 957.
- Odjezd na kurz je naplánovaný na pondělí v 8.00 hodin a návrat na pátek v době do 14.00 hodin (datum bude upřesněn)
- Lyžařské vybavení:
 - boty na běžecké lyžování, běžecké lyže s hůlkami (zájemcům může být do vyčerpání zásob zapůjčen školní komplet za 200,- Kč/kurz),
 - lyžařské brýle,
 - lyžařské vosky – základní stoupací a sjezdový,
 - smývač vosků,
 - hadr.
- Oblečení a obuv:
 - zimní bunda,
 - oteplovačky,
 - kalhoty na běžky,
 - větrovka,
 - čepice – 2 kusy,
 - rukavice – 2 páry,
 - ponožky a spodní prádlo – dostatečné množství
 - oblečení a obuv na chatu.
- Ostatní:
 - zubní pasta, mýdlo, krém na obličej, jelení lůj, šití ...
- Kartička pojištěnce.
- Potvrzení o bezinfekčnosti.
- Žáci, kteří užívají léky je budou mít s sebou v originálním balení včetně návodu na užívání a jejich užívání oznámí vedoucímu kurzu a zdravotníkovi.
- Jako zavazadlo doporučujeme krosnu nebo větší batoh.
- Způsob platby – bezhotovostní – číslo účtu a variabilní symbol žáci obdrží po přihlášení.