

ADAPTAČNÍ KURS ŘÁSNÁ 2022

vedoucí kursu: Mgr. Radana Kadlecová

místo konání: Autokemp Řásná (Velkopařezitý rybník)

termín: 5. – 9. 9. 2022

odchod: 5. 9. 2022 v 8:00 hodin od základní školy, odvoz zavazadel: 7:30 od ZŠ

předpokládaný návrat: 9. 9. 2022 kolem 12:00 k základní škole

Vybavení na kurz: (doporučujeme sbalit do kufru či cestovní tašky, škola zajistí převoz zavazadel)

a/ doporučené oblečení a obuv

větrovka, čepice, sportovní oblečení, **pláštěnka**, sportovní boty (dvoje pro přezutí v případě promočení), možné a výhodné i holínky, přezůvky do chaty, pyžamo, kapesníky, ponožky, teplejší mikina i svetr, teplá bunda, šátek...

b/ toaletní potřeby

kartáček, pasta, mýdlo, ručník, hřeben...

c/ další

baterka, propiska, pastelky, fixy, malý blok, šitíčko, spínací špendlík

potřebné věci na cestu:

malý batůžek, malá svačina, **pití**, pokrývka hlavy, **pláštěnka**, turistické boty, oblečení dle aktuální předpovědi

strava:

- je zajištěna plná penze + svačina + pitný režim
- první den se začíná obědem
- poslední den se končí snídaní
- poslední den má žák zajištěn oběd ve škole, pokud školní obědy odebírá

při odchodu (5. 9.) žák odevzdá TU:

a/ průkaz pojištění

b/potvrzení o bezinfekčnosti (potvrzují rodiče a nesmí být starší než tři dny) – formulář dostane žák na začátku šk. roku

c/ potvrzení o zdravotní způsobilosti – vystavuje lékař a nesmí být starší než 1 rok (např. pokud si vyřídíte toto potvrzení na začátku těchto prázdnin, můžete ho využít i na letošní letní tábor; pokud si potvrzení vyřídíte těsně před kurzem, bude platit také na tábor příští rok, případně na akce během školního roku)

d/ užívané léky s návodem k užívání

Před kurzem budou žáci seznámeni s bezpečnostními předpisy platnými pro dětské kurzy a se zásadami chování na těchto akcích.

Všechny dotazy ráda zodpovím na e-mailové adrese:

kadlecova@zs-trest.cz

Mgr. Radana Kadlecová
vedoucí adaptačního kursu