

## ADAPTAČNÍ KURS ŘÁSNÁ 2023

vedoucí kursu: Mgr. Radana Kadlecová

místo konání: Autokemp Řásná (Velkopařezitý rybník)

termín: 11. – 15. 9. 2023

odchod: 11. 9. 2023 v 8:00 hodin od základní školy, odvoz zavazadel: 7:30 od ZŠ

předpokládaný návrat: 15. 9. 2023 kolem 12:00 k základní škole

**Vybavení na kurz: (doporučujeme sbalit do kufru či cestovní tašky, škola zajistí převoz zavazadel)**

**a/ doporučené oblečení a obuv**

větrovka, čepice, sportovní oblečení, **pláštěnka**, sportovní boty (dvoje pro přezutí v případě promočení), možné a výhodné i holínky, přezůvky do chaty, pyžamo, kapesníky, ponožky, teplejší mikina i svetr, teplá bunda, šátek...

**b/ toaletní potřeby**

kartáček, pasta, mýdlo, ručník, hřeben...

**c/ další**

baterka, propiska, pastelky, fixy, malý blok, šitíčko, spínací špendlík

**potřebné věci na cestu:**

malý batůžek, malá svačina, **pití**, pokrývka hlavy, **pláštěnka**, turistické boty, oblečení dle aktuální předpovědi

**strava:**

- je zajištěna plná penze + svačina + pitný režim
- první den se začíná obědem
- poslední den se končí snídaní
- poslední den má žák zajištěn oběd ve škole, pokud školní obědy odebírá

**při odchodu (9. 9.) žák odevzdá TU:**

**a/ průkaz pojištění**

**b/potvrzení o bezinfekčnosti** (potvrzují rodiče a nesmí být starší než tři dny) – formulář dostane žák na začátku šk. roku

**c/ potvrzení o zdravotní způsobilosti** – vystavuje lékař a nesmí být starší než 1 rok (např. pokud si vyřídíte toto potvrzení na začátku těchto prázdnin, můžete ho využít i na letošní letní tábor; pokud si potvrzení vyřídíte těsně před kurzem, bude platit také na tábor příští rok, případně na akce během školního roku)

**d/ užívané léky** s návodem k užívání

Před kurzem budou žáci seznámeni s bezpečnostními předpisy platnými pro dětské kurzy a se zásadami chování na těchto akcích.

Všechny dotazy ráda zodpovím na e-mailové adrese:

[kadlecova@zs-trest.cz](mailto:kadlecova@zs-trest.cz)

Mgr. Radana Kadlecová  
vedoucí adaptačního kursu